

# Bio Karotten-Kokos Suppe

Datum: 30.04.2026

500 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Schmeckt zu jeder Jahreszeit.

*Vegan*

## Zutaten

Karotten\*, Karottensaft, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Wasser, Zwiebeln\*,  
Zwiebeln\*, **Sellerieknolle\***, Olivenöl\*, Ingwer\*, Knoblauch\*, Lauch\*, Steinsalz, Kurkuma\*,  
Kreuzkümmel\*, Fenchel\*, Chili scharf\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>342 kJ / 81 kcal / 0,27 BE</b>
Fett	6,89 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,64 g
Kohlenhydrate	3,24 g
davon Zucker	2,93 g
Ballaststoffe	2,1 g
Eiweiß	1,09 g
Salz	0,33 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage